

# Vejledende tidsplan - Søndag 10:00

Stævne navn: Nordjyske Cup 1 2019-2020

Stævne by: Hjørring

Arrangør: Region Nordjylland & S68 Hjørring

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
10:00	17	200m Rygsvømning Damer	D	Finaler	1	
10:04	18	50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	1	
10:06	1	400m Frisvømning Damer	D	Finaler	2	
10:22	2	400m Frisvømning Herrer	H	Finaler	3	
10:45	3	200m Brystsvømning Damer	D	Finaler	3	
10:59	4	200m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	2	
11:09	5	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	5	
11:21	6	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	4	
11:32		Præmieoverrækkelse				
11:37	7	100m Butterfly Damer	D	Finaler	2	
11:43	8	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	2	
11:49		Præmieoverrækkelse				
11:54	9	50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	6	
12:04	10	50m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	4	
12:11		Præmieoverrækkelse				
12:16	11	200m Medley Damer	D	Finaler	3	
12:30	12	200m Medley Herrer	H	Finaler	2	
12:39		Præmieoverrækkelse				
12:44	13	50m Frisvømning Damer	D	Finaler	8	
12:55	14	50m Frisvømning Herrer	H	Finaler	7	
13:04		Præmieoverrækkelse				
13:09	15	4X50m Butterfly Damer	D	Finaler	2	
13:19	16	4X50m Butterfly Herrer	H	Finaler	2	
13:29		Præmieoverrækkelse				
13:34		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 2 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 5 min